

دليل " ايفون " لهاتف الإعداد مسبقاً

إذا عندك أي مشكلة مع هذا الدليل، فيرجى إرسال البريد الإلكتروني إلى contact@telehealthforseniors.org أو إرسال رسالة نصيب الى 4756750564 ليرتب اتصال هاتفي

انشاء بريد الإلكتروني والدعوات "UPDOX/DOXY"
هل عندك بريد الإلكتروني؟ إذا كانت الإجابة "نعم" فابدأ القراءة في الصفحة ٤.

سيرسل لك طبيبك عبر بريد الإلكتروني دعوات للتكلم معه عبر الفيديو ولذلك من المهم أن تنشأ حساب بريد إلكتروني. هناك كثير من مقدمي خدمات بريد الإلكتروني ولكن أحسن و أسهل ليستخدم منهم هو "Gmail". لإنشاء حساب بريد إلكتروني، اتباع هذه الخطوات :

١. اتصال بالإنترنت عبر شبكة " واي فاي ". إختار شبكتك " واي فاي " و أدخل كلمة السر أو إختار شبكة العامة قريبة مثل "Xfinity"



٢. بعد ذلك، اضغط على زر الشاشة الرئيسية في أسفل هاتفك (الدائرة التي ليست جزء من الشاشة).



٣. افتح متصفح الانترنت "Safari"
اضغط على رمز Safari. يجب أن تبدو مثل هذه العلامة.



أكتب <https://accounts.google.com/SignUp> في المحرك البحث (الشريط في أعلى الشاشة).

العربية لتتسأ حساب بريدك الإلكتروني، اضغط على

إذا تريد أن تستخدم اللغة

English (United States) ▼

العربية

وبعد ذلك اختر

هذا الدليل سيستخدم النسخة العربية كعرض

٤. التالي، أكتب الاسم الأول واسم العائلة و كلمة السر. اضغط "التالي"



إنشاء حساب لك على Google.

الاسم الأول

اسم العائلة

اسم المستخدم

يمكنك استخدام الأحرف والأرقام والخطأ

استخدام عنوان بريدك الإلكتروني الحالي بدلاً من ذلك

كلمة المرور

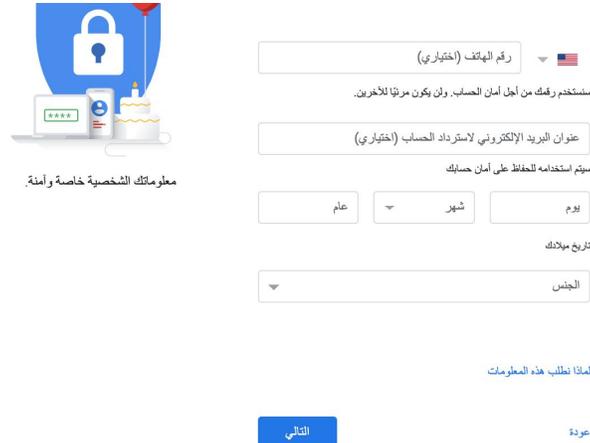
تأكيد

استخدام 8 أحرف أو أكثر يتضمن مزيج من الأحرف والأرقام والرموز

تسجيل النحول بدلاً من ذلك.

التالي

٥. أكتب رقم هاتفك وتاريخ ميلادك وجنسك. إذا عندك عنوان البريد الإلكتروني الآخر، يمكنك إضافة عنوان البريد الإلكتروني استرداد الحساب. اضغط "التالي"



رقم الهاتف (اختياري)

مستخدم رقمك من أجل أمن الحساب. وإن يكون مرتين للآخرين.

عنوان البريد الإلكتروني لاسترداد الحساب (اختياري)

سيتم استخدامه للحفاظ على أمن حسابك

يوم

شهر

عام

تاريخ ميلادك

الجنس

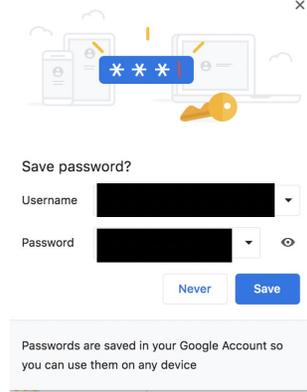
لماذا نطلب هذه المعلومات

معلوماتك الشخصية خاصة وأمنة.

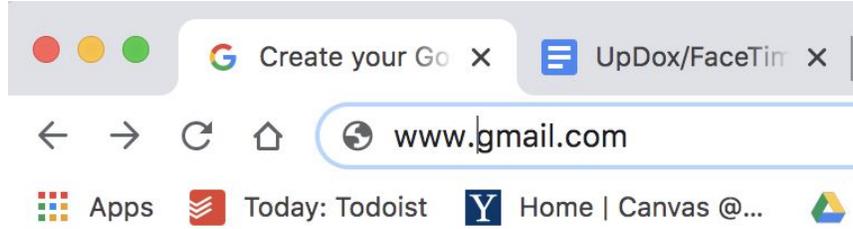
التالي

عودة

٦. ربما يطلب منك أن تحتفظ بكلمة السر. نقترح عليك أن تضغط "نعم" في حال نسيت كلمة السر في المستقبل. أيضا، نقترح عليك أن تكتب كلمة السر على قطعة من الورق.



٧. الآن، يجب أن تكون بخير مع بريدك الإلكتروني. أكتب "www.gmail.com" في المحرك البحث للوصول بريدك الإلكتروني. ربما يطلب منك ان تكتب اسم المستخدم وكلمة السر.



عندما تريد الوصول صندوق بريدك الإلكتروني، يجب على الكتابة "www.gmail.com" في المحرك البحث (Safari). تَقَدِّ صندوق بريد الإلكتروني الرسالة التي تقول :

Hello, join your secure Video Chat

<https://myupdox.com/ui/video-chat/Z49Amy4X9Z8> from [Doctor's Name] at [Practice Name].This link expires within 10 minutes

و اضغط الرابط لفتح مؤتمر عبر المرئيات مع طبيبك.

طريقة الوصول دعوة "UpDox/Doxy" من جهازك إلكتروني



١. يمكنك إعداد البريد الإلكتروني على جهازك بشكل دائم. سيرسل الجهة التي تقدم الرعاية الصحية رسالة بريد إلكتروني هنا لتحديد موعد الفيديو. أولاً، اضغط على "الإعدادات" أو "Settings" و إنزل للأسفل واضغط "البريد" أو "Mail".



٢. التالي، اضغط "إضافة حساب" أو "Add account" وبعد ذلك اختر "Google" إذا قمت بإنشائه حساب البريد الإلكتروني مع Google من قبل. الآن، يجب عليك أن تكتب كلمة السر وعنوان البريد الإلكتروني الذي قمت بإنشائه في الخطوات السابقة.



٣. أخيراً، افتح حسابك بريدك الإلكتروني. اضغط على زر الشاشة الرئيسية. بعد ذلك إيجاد واضغط على التطبيق "Mail"/"البريد"

تفقد صندوق بريد الإلكتروني الرسالة التي تقول :

Hello, join your secure Video Chat

<https://myupdox.com/ui/video-chat/Z49Amy4X9Z8> from [Doctor's Name] at

[Practice Name]. This link expires within 10 minutes

و اضغط الرابط لفتح مؤتمر عبر المرئيات مع طبيبك.

دليل إستخدام "FaceTime"

بعض الأطباء يستطيعون أن يستخدموا "FaceTime" بدلا من التطبيقات الأخرى. اتباع هذه الخطوات إستخدام "FaceTime":

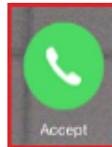
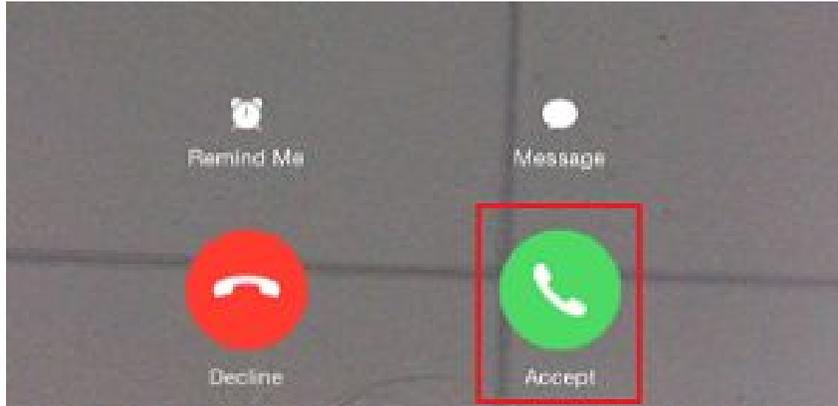
1. تحتاج لتوقيع الدخول مع "Apple ID" الذي موجود او تحتاج لتتشاء "Apple ID" جديد. ستساعد هذه الخطوة هاتفك على تخزين المعلومات. اضغط على تطبيق "العدادات" أو "Settings" و في أعلى الشاشة سيقول "Sign into your iPhone". اضغط هذا الزر.
2. إذا لم يكن لديك "Apple ID" اضغط على "هل نسيت كلمة المرور أو لا يتوفر لدي Apple ID" أو "Don't Have an Apple ID or forgot it" وبعد ذلك اضغط "Create Apple ID"/"إنشاء Apple ID".

يجب أن تعطي عنوان بريدك الإلكتروني الذي استخدمته لإنشاء "Apple ID" إلى طبيبك. هذا العنوان البريد هو نفس العنوان البريد الإلكتروني الذي استخدمته لإنشاء حساب "Gmail" أو هو نفس العنوان البريد الإلكتروني الذي كانت لديك من قبل إعداد جهازك. الآن، يمكن لطبيبك يستخدم هذه الهوية المستخدم للاتصال فيك.



3. للرد على اتصال، اضغط على رمز "FaceTime"

4. سيتصل طبيبك في وقت موعده. سوف ترى الاتصال على شاشة هاتفك أو الكمبيوتر.



5. لقبول المكالمة، اضغط على الزر الاخضر.